

نظرة أقرب على لقاءات كوفيد-19: المعروف، المجهول وغير المؤكد

الرسائل الرئيسية



يقدم هذا المستند ملخصاً لأحدث المعلومات الموجودة حالياً حول لقاحات كوفيد-١٩. للمزيد من التفاصيل و المراجع، يرجى العودة إلى النسخة الكاملة من هذا المستند.

01

فعالية لقاحات كوفيد-١٩

فعالية اللقاحات المستخدمة

الفعالية هي قدرة اللقاح على الحد من الإصابة بالمرض لدى من تلقوا اللقاح مقارنة بمن لم يتلقوه

إن التقارير الأولية للقاحات كوفيد-١٩ واعدة للغاية في ما يخص فعالية اللقاح. يلخص البيان التالي فعالية لقاحات كوفيد-١٩ قيد الاستخدام:

Pfizer-BioNTech
٩٥%

Moderna
٩٤,١%

AstraZeneca-
Oxford
٧٠,٤%

Sinovac Biotech
٩١,٧٥% - ٥٠,٤%

Sinopharm
٨٦% - ٧٩%

Gamaleya
Sputnik
٩١,٦%

ومع ذلك، فقد كان هناك بعض الارتباك حول فعالية العديد من اللقاحات، حيث ظهرت شكوك حول نتائج فعالية اللقاحات بكونها أقل مما هو معلن. وتمت الإشارة أيضاً إلى أن فعالية بعض اللقاحات تختلف مع اختلاف الظروف والأطر. لذا، هناك حاجة ملحة إلى المزيد من الدراسات لتحديد فعالية لقاحات كوفيد-١٩ في ظروف الحياة الواقعية.

توقيت الحصول على الحماية ضد كوفيد-١٩

لا يزال غير مؤكد متى يصبح الفرد محمياً من كوفيد-١٩ بعد تلقي اللقاح. تشير بعض الأدلة الى أن الجهاز المناعي يحتاج الى أسابيع قليلة حتى يستجيب للقاح ويوفر الحماية من الأمراض المعدية.

مدة الحماية

لا توجد معلومات كافية حول مدة استمرار اللقاحات في الحماية ضد كوفيد-١٩. و كانت قد أشارت دراسة عن لقاح Moderna إلى أن الأجسام المضادة التي يتم إنتاجها بعد تلقي اللقاح تستمر لمدة ٤ أشهر تقريباً ثم تنخفض ببطء مع مرور الوقت. لذا، يجب تحديد فعالية ومدة الحماية بعد التلقيح على أرض الواقع.

تأثير اللقاح على انتقال الفيروس

بحسب الأدلة العلمية المتوفرة حالياً، فإن قدرة اللقاح على إبطاء انتقال الفيروس لا تزال غير محددة. نتيجة لذلك، هناك حاجة لمتابعة الإجراءات الوقائية مثل ارتداء الكمامات، وغسل اليدين بانتظام، وممارسة التباعد الاجتماعي، حتى بعد تلقي اللقاح.



الحماية التي توفرها اللقاحات ضد المتحورات الجديدة من كوفيد-١٩

علماء أن متحورات كوفيد-١٩ الجديدة قد ظهرت بعد إجراء التجارب السريرية علي اللقاحات المتوفرة، فلا يزال من غير المعروف كيف ستعمل لقاحات كوفيد-١٩ الحالية ضد هذه المتحورات. تشير دراسات مبكرة إلى أن بعض اللقاحات قد تكون ذو تأثير وقائي أكبر ضد بعض السلالات أكثر من غيرها.

الأجسام المضادة هي بروتينات واقية ينتجها الجهاز المناعي رداً على وجود جسم غريب أو لقاح



02

سلامة لقاحات كوفيد-19

الآثار الجانبية الشائعة

كانت نتائج الدراسات مطمئنة بشكل عام فيما يتعلق بالآثار الجانبية للقاحات كوفيد-19، والتي وُجد أنها مشابهة لآثار جانبية للقاحات أخرى معروفة. تظهر هذه الأعراض عادة في الأيام القليلة الأولى بعد التلقيح وتشمل تفاعلات الجلد الموضعية وارتفاع الحرارة والصداع وآلام في العضل والإرهاق.

الآثار الجانبية الخطيرة

أثارت بعض الآثار الجانبية المخاوف لكونها أكثر خطورة. بينما تحتاج بعض من هذه الآثار إلى المزيد من الوقت والدراسات ليتم تحديدها بدقة، تم دحض العديد من هذه الارتباطات فيما يلي ملخص لنتائج سلامة اللقاحات:

- تم الإبلاغ عن حالات شلل الوجه النصفى (Bell's Palsy) بشكل متكرر لدى متلقي اللقاح الـ mRNA أكثر من أولئك الذين لم يتلقوا اللقاح. ولكن لا يزال من غير المعروف ما إذا كانت هذه الزيادة في الحدوث هي وليدة الصدفة فقط أم أنها من الآثار الجانبية للقاح.
- لم يتم تحديد زيادة في حدوث متلازمة غيَّان باريه (Guillan Barre)
- حدثت ثلاث حالات من التهاب النخاع الشوكي المستعرض بعد التطعيم بلقاح AstraZeneca-Oxford، حدثت إحداها بعد ١٤ يومًا من الجرعة الثانية بينما لم يتم ربط الحاليتين الأخريين بلقاح
- لم يتم إثبات أي ارتباط حتى الآن بين تعزيز المناعة و مشاكل الخصوبة عند النساء، على الرغم من كل الجدل القائم
- تم تسجيل معدل إصابة ٥ حالات من كل مليون حالة من متلقي لقاح Pfizer-BioNTech بالحساسية المفرطة (الحساسية الشديدة) و ٢,٨ حالة لكل مليون من متلقي لقاح Moderna
- على الرغم من أن الدراسات لم تشير إلى زيادة خطر الوفاة بين متلقي اللقاح، أبلغت التقارير عن وقوع حوالي ٣٠ حالة وفاة من بين ٤٠٠٠٠٠ مسنّ تلقوا لقاح Pfizer-BioNTech في النرويج. وقد تم تسجيل هذه الوفيات بين المرضى الأكثر ضعفاً صحياً، بما في ذلك بعض الذين كانوا من المتوقع أن يعيشوا أسابيع أو أشهر فقط، و قد عانى قسم منهم من الآثار الجانبية للقاح كارتفاع الحرارة والغثيان والإسهال.

الآثار الجانبية الطويلة الأمد

بما أن جميع اللقاحات المتوفرة هي حديثة الصنع، لم يتسنى حتى الآن مراقبتها إلا لبضعة أشهر فقط. وبالتالي، لا يمكن تأكيد أو نفي إمكانية حدوث آثار جانبية على المدى البعيد بشكل قاطع. لذا، إن هناك حاجة إلى المزيد من الدراسات لتحديد ما إذا كانت لقاحات كوفيد-19 يمكن أن تؤدي إلى آثار جانبية طويلة الأمد.

- شلل بيل هو حالة تسبب ضعفًا مؤقتًا أو شللًا في عضلات الوجه.
- "متلازمة غيان-باريه" والتهاب النخاع الشوكي هما من أمراض المناعة الذاتية اللذان يصيبان الجهاز العصبي التي تؤدي إلى الضعف.
- يحدث التحسين المناعي، المعروف أيضًا برد الفعل المناعي، عندما تقوم مكونات الجهاز المناعي التي تحمي عادةً من العدوى الفيروسية بردود فعل عكسية.
- الحساسية المفرطة هي رد فعل تحسسي خطير ينتج عنه أعراض تشمل الطفح الجلدي وتورم الوجه و الدوخة و صعوبة في التنفس.

سلامة لقاحات الـ mRNA (الحمض النووي الريبوي)

تعد تقنية استخدام الـ mRNA في لقاحات كوفيد-19 آمنة نظرًا لأن الـ mRNA لا يتفاعل مع الحمض النووي أو يغير التركيبات الجينية لمتلقي اللقاح.



تعمل لقاحات الـ mRNA عبر إعطاء تعليمات للخلايا لصنع عينة غير ضارة من البروتين الموجود على سطح فيروس سارس-COV-2، و اللتي بدورها تحدث استجابة مناعية.

اللقاح كسبب للإصابة بعدوى كوفيد-19

لا يحتوي أي من لقاحات كوفيد-19 الحالية على الفيروس الحي الذي يسبب كوفيد-19. نتيجة لذلك، لا يمكن لهذه اللقاحات أن تسبب المرض. تجدر الإشارة إلى أنه نظرًا إلى أن الجسم يستغرق عادةً بضعة أسابيع لبناء المناعة بعد تلقي اللقاح، فقد يصاب الشخص بالفيروس قبل التطعيم أو بعده، وذلك لأن اللقاح لم يكن لديه الوقت الكافي ليؤمن الحماية اللازمة.

03

دواعي الإستعمال للقاحات كوفيد-١٩

الفئة العمرية

الفئة العمرية	اللقاح
Moderna, AstraZeneca-Oxford, Sinovac Biotech, Sinopharm Gamaleya Sputnik, CanSino Biologics	الأشخاص البالغ عمرهم ١٨ سنة أو أكثر
Pfizer-BioNtech	الأشخاص البالغ عمرهم ١٦ سنة أو أكثر

اختيار اللقاح

لا توجد معلومات حاليًا حول اللقاح الأفضل لمختلف الفئات. فالنصيحة الحالية تقوم على تلقي أي لقاح متاح. ومع ذلك، فقد أبلغت بعض التقارير المبكرة عن انخفاض سلامة أو فعالية بعض اللقاحات على المسنين. لذا هناك حاجة إلى المزيد من البيانات لتحديد اللقاح الأكثر أمانًا والأكثر فعالية ضمن كل من الفئات.



موانع استعمال لقاحات كوفيد-19

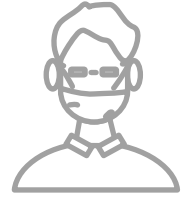
فيما يلي موانع لاستخدام لقاحات كوفيد-19 التي تتبع تقنية الـ mRNA:

- من يعاني من رد فعل تحسسي شديد أو الحساسية المفرطة بعد جرعة سابقة من لقاح كوفيد-19 الذي يتبع تقنية الـ mRNA أو أي من مكوناته
- من يعاني من رد فعل تحسسي فوري بغض النظر عن شدته، لجرعة سابقة من

لقاح كوفيد-19 الذي يتبع تقنية الـ mRNA أو أي من مكوناته، بما في ذلك جليكول متعدد الإيثيلين (polyethylene glycol)

- من يعاني من رد فعل تحسسي فوري بغض النظر عن شدته على الـ بوليسوربات (polysorbate)

04



استخدام لقاحات كوفيد-١٩ في فئات محددة

النساء الحوامل أو النساء المرضعات

لا توجد معلومات كافية عن سلامة لقاحات كوفيد-١٩ على النساء الحوامل أو الأجنّة أو الرضّع في هذه المرحلة. توصي كل من منظمة الصحة العالمية ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أنه إذا كانت المرأة الحامل جزءًا من المجموعة الموصى بها لتلقي لقاح كوفيد-١٩، كعامل الرعاية الصحية، فيمكنها اختيار تلقي اللقاح. والتوصية عينها تنطبق على الأمهات المرضعات.

لم تشرك التجارب السريرية الأولية للقاح كوفيد-١٩ الأطفال. ونتيجة لذلك، فإن لقاحات كوفيد-١٩ غير معتمدة حاليًا للأطفال اللذين لم يتجاوز عمرهم ١٦ سنة. غير أن في الآونة الأخيرة، شملت بعض الدراسات التي أجريت على لقاحات كوفيد-١٩ الأطفال، وحققت بعضها نتائج واعدة. نتيجة لذلك، من المتوقع أن تتم الموافقة على استخدام اللقاح للأطفال قبل آذار ٢٠٢١ .

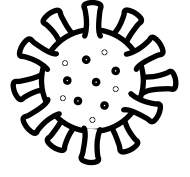


الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة

لا تزال المعلومات غير متوفرة حاليًا لإثبات سلامة اللقاح وفعاليتها لدى الأفراد الذين يعانون من نقص في المناعة. قد يوفر لقاح كوفيد-١٩ مستوى أقل من الحماية لهذه الفئة من الأشخاص مقارنةً بفئات أخرى. ومع ذلك، يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بأن يتلقى الأفراد الذين يعانون من نقص المناعة لقاح كوفيد-١٩ إذا لم يكن لديهم أسباب تعترض ذلك. كما أنه لا داع لإجراء اختبار الأجسام المضادة لتقييم المناعة بعد التطعيم، ولا يوصى بإعادة التطعيم بعد استعادة المناعة الطبيعية.

الأفراد الذين يعانون من الحساسية

لا يزال بإمكان المرضى الذين يعانون من الحساسية تلقي اللقاح، بغض النظر عن سبب الحساسية. ومع ذلك، يجب مراقبة المرضى الذين يعانون من الحساسية لمدة ٣ دقائق بعد تلقي اللقاح، بدلاً من الـ ١٥ دقيقة المعتادة.



الأفراد المصابون أو الذين أصيبوا بعدوى كوفيد-١٩

إن اللقاحات آمنة وفعالة على المرضى الذين سبق وأصيبوا بـ كوفيد-١٩. من ناحية أخرى، لا يزال المرضى المصابون بـ كوفيد-١٩ بحاجة إلى تلقي اللقاح بسبب ضعف المناعة الطبيعية مع مرور الوقت.

يجب تأجيل تلقيح الأشخاص المصابين بعدوى كوفيد-١٩ حالياً حتى التعافي. وتنطبق هذه التوصية على الأفراد الذين أصيبوا بعدوى كوفيد-١٩ قبل تلقي أي جرعات من اللقاح وكذلك أولئك الذين أصيبوا بعدوى كوفيد-١٩ بعد الجرعة الأولى ولكن قبل تلقي الجرعة الثانية. يمكن للأفراد الذين أصيبوا بعدوى كوفيد-١٩ تأخير التلقيح حتى مرور حوالي ٩٠ يوماً على إصابتهم، إذا رغبوا في ذلك.



الأفراد الذين تلقوا علاجًا بالأجسام المضادة أو البلازما بسبب كوفيد-١٩

في الوقت الحالي، لا توجد معلومات حول سلامة وفعالية لقاحات كوفيد-١٩ على الأفراد الذين تعالجوا من كوفيد-١٩ عبر الأجسام المضادة أو البلازما. في هذه الفئة من الأشخاص، تنص التوصيات على تأجيل التلقيح لمدة ٩٠ يومًا على الأقل، كإجراء احترازي حتى تتوفر معلومات إضافية، لتجنب التداخل المحتمل للعلاج بالأجسام المضادة مع الاستجابات المناعية التي يسببها اللقاح. تنطبق هذه التوصية على الأشخاص الذين تلقوا علاجًا بالأجسام المضادة قبل تلقي أي جرعات من اللقاح وكذلك أولئك الذين تلقوا علاجًا سلبيًا بالأجسام المضادة بعد الجرعة الأولى ولكن قبل الجرعة الثانية من اللقاح، وفي هذه الحالة يجب تأجيل الجرعة الثانية لمدة ٩٠ يومًا على الأقل بعد الانتهاء من العلاج بالأجسام المضادة.



يعتمد العلاج بالبلازما على البلازما الغنية بالأجسام المضادة من الأفراد الذين قد تعافوا من كوفيد-١٩ لمساعدة المرضى الآخرين على التعافي والشفاء.

05

طرق إعطاء لقاحات كوفيد-19 والفحوصات المتعلقة

جرعة واحدة مقابل جرعتين

على الرغم من وجود أدلة على فعالية اللقاح بعد الجرعة الأولى، لا يزال من المفضل تلقي الجرعتين. بالإضافة إلى أنه لا يوجد مؤشرات إلى أن تأخير موعد تلقي الجرعة الثانية ببضعة أيام قد يؤدي إلى أي ضرر على متلقي اللقاح.

الحاجة لجرعة تنشيطية



يجب استكمال الجرعتين من اللقاح عينه، حيث لم يتم حتى الآن تقييم سلامة وفعالية إستعمال الشخص لقاحين مختلفين.



لم يتم تحديد الحاجة إلى جرعات تنشيطية للقاحات كوفيد-19. لذا حتى الساعة، لا يوصى بجرعات إضافية تتجاوز الجرعتين الأساسيتين.

الحاجة إلى اختبار ما بعد التلقيح



لا يوجد داع لاختبار ما بعد التطعيم لـ كوفيد-19. قد يعاني بعض الأفراد من ردود فعل مثل ارتفاع الحرارة والقشعريرة والتعب والصداع في أول بضعة أيام بعد التلقيح. غير أن أعراض الجهاز التنفسي أو الأعراض العامة التي تحدث بعد اليومين الأولين من التلقيح قد تكون مؤشرا على الإصابة بعدوى كوفيد-19 (غير المرتبطة باللقاح) وبالتالي تتطلب الخضوع للفحص والتقييم.

نتائج اختبار كوفيد-19 بعد اللقاح



لا يمكن أن تتسبب اللقاحات المستخدمة حالياً في صدور فحوصات ايجابية في الاختبارات الفيروسية، والتي تستخدم للكشف عن العدوى. غير أنه بمجرد أن يطور الجسم استجابة مناعية بعد التلقيح، يمكن أن يصبح اختبار الأجسام المضادة إيجابياً. وهذا يشير إلى أن الفرد يتمتع بمستوى معين من الحماية ضد الفيروس.

AUTHORS

Nadeen Hilal, Nada Melhem, Fadi El-Jardali

ACKNOWLEDGEMENT

The authors would like to thank Ms. Clara Abou Samra for document review and design, Ms. Nour Ataya and Ms. Lama Bou Karroum for document review, and Ms. Rayane Nasreddine for the Arabic translation.

CITATION

Hilal N, Melhem N, El-Jardali F. K2P COVID-19 Series: A Closer Look at COVID-19 Vaccines: The Known, the Unknown, and the Uncertain (Key Messages). Knowledge to Policy (K2P) Center, Beirut, Lebanon, February 10, 2021

Knowledge to Policy (K2P) Center
Faculty of Health Sciences
American University of Beirut
Riad El Solh, Beirut 1107 2020
Beirut, Lebanon
+961 1 350 000 ext. 2942-2943
www.aub.edu.lb/K2P
K2P@aub.edu.lb

Follow us
Facebook Knowledge-to-Policy-K2P-Center
Twitter @K2PCenter

Knowledge
to Policy
Center 